

희망디딤돌 전복센터 자립체험실 안내

I

희망디딤돌 전복센터 자립체험실 운영방식

1. 희망디딤돌 전복센터 자립체험프로그램 운영기간 및 세부사항 안내

구분	내용
체험관 운영기간	2021. 09. 06. (월) ~ 2021. 09. 16. (목)
	2021. 09. 23. (목) ~ 2021. 09. 30. (목)
체험기간	2박 3일(기간 별 최대 6명 모집)
입·퇴소 시간	입실시간: 16:00, 퇴실시간: 14:00 (학기 중 평일에 입소하는 경우 입실시간 조정 가능)

- ※ 신청인원이 3명 이상일 경우 원하는 일정으로 조율 가능 (3명 미만일 경우 일정이 조정될 수 있음)
- ※ 신청기간 일정이 겹칠 경우 신청 순으로 일정 조율 후 안내
- ※ 입·퇴소 시 시설보호자 동행이 필수

2. 희망디딤돌 전복센터 자립체험프로그램 구성

체험단계	영역	번호	제목	
1단계 혼자 살아보기	공통-시작		• 참가자 개인정보수집·이용·제공 동의서 • 자립체험프로그램을 시작하며 • 개인면담기록지 • 나의 자립생활능력은 어느 정도일까? 체험 첫째 날	
		1. 주거생활	1-1	나 혼자 살 준비가 되어있는지 점검하기
			1-2	피가 되고 살이 되는 자취생활백서
			1-3	쓰레기 분리수거 및 계절용품 관리법
	2. 웰빙생활	2-1	사랑스러운 나	
		2-2	건강한 몸 만들기 : 식생활점검	
		2-3	응급처치	
	3. 여가활동	1-1	여가활동 계획	
	4. 재정관리	1-1	나의 소비항목 찾아보기	
	5. 미래설계	1-1	일에 대한 가치	
		1-2	직업의 영역	
	6. 인간관계	3-1	손님 초대하기	

체험단계	영역	번호	제목
1단계 혼자 살아보기	공통-맺음		<ul style="list-style-type: none"> 나의 자립생활능력은 어느 정도일까? 체험 마지막 날 내가 생각하는 자립 자립체험프로그램을 마치며
	공통-시작		<ul style="list-style-type: none"> 참가자 개인정보수집·이용·제공 동의서 자립체험프로그램을 시작하며 개인면담기록지 나의 자립생활능력은 어느 정도일까? 체험 첫째 날
2단계 같이 준비하고	1. 주거생활	1-1	자립준비점검해보기
		1-2	피가 되고 살이 되는 자취생활백서
		1-3	재난안전가이드
	2. 웰빙생활	2-1	건강한 몸 만들기 : 운동습관점검
		2-2	건강한 마음 만들기 : 나의 강점 찾아 칭찬하기
		2-3	알뜰한 혼밥을 위한 구매부터 보관까지 꿀팁
	3. 인간관계	3-1	소중한 사람
	4. 여가활동	4-1	여가활동
	5. 재정관리	5-1	재정관리
		5-2	지원제도 찾아보기
	6. 미래설계	6-1	미래계획
		6-2	나의 꿈
	공통-맺음		<ul style="list-style-type: none"> 나의 자립생활능력은 어느 정도일까? 체험 마지막 날 내가 생각하는 자립 자립체험프로그램을 마치며
	3단계 세상 속으로 나가보고	공통-시작	
1. 주거생활		1-1	내가 살고 싶은 집
		1-2	내가 살고 싶은 집 찾기
		1-3	부동산 임대차 계약서
		1-4	1인 가구를 위한 생활 꿀팁부터 법령까지
2. 웰빙생활		2-1	스트레스지수
		2-2	건강한 몸과 마음 계획
3. 인간관계		3-1	응원해 주세요

체험단계	영역	번호	제목
3단계 세상 속으로 나가보고	4. 여가활동	4-1	사회참여
	5. 재정관리	5-1	알아두면 좋은 공과금 절약방법과 납부방법
		5-2	1인 가구 돈관리
		5-3	자립계획
	6. 미래설계	6-1	독학으로 운전면허 따볼까?
		6-2	내가 원하는 직업
	공통-맺음		<ul style="list-style-type: none"> • 나의 자립생활능력은 어느 정도일까? 체험 마지막 날 • 내가 생각하는 자립 • 자립체험프로그램을 마치며

※ 자립체험프로그램은 총 3단계로 구성되어 있으며, 1단계 활동을 마치고 단계별로 2, 3단계 활동이 가능합니다.

3. 희망디딤돌 전복센터 자립체험프로그램 체험비 지급

체험기간	체험비	세부사항
2박 3일	4만원	<ul style="list-style-type: none"> - 체험비는 제출된 아동명의 통장으로 체험 전주에 입금됩니다. 시설 선생님께서 인출하셔서 아동에게 전달해주시기 바랍니다. - 제공되는 체험비 금액(4만원)을 첫째날 담당자 확인 후 사용하며 체험에 불필요한 지출 및 영수증 미첨부를 한 경우에는 금액을 반납 받습니다. - 체험비로 지출한 영수증은 모두 워크북에 첨부해야 합니다. 영수증을 잃어 버렸을 경우에는 본인이 직접 체험기간 내에 영수증을 재발행 받아 첨부해야 합니다. 만약 재발행이 어려울 경우에는 확인이 불가하므로 지출된 금액을 반납해야 하니 주의해주세요.

※ 체험비 사용 가능 범위 : 식재료, 간식비, 문화여가비

※ 영수증 발급이 안되는 경우 사용 불가

※ 시설↔체험관 교통비로 사용불가

4. 희망디딤돌 전복센터 자립체험실 지원물품

구분	물품
침실물품	침대, 이불, 베개, 의자, 휴지통, 실내화, 빗자루, 걸레, 쓰레받기, 드라이기, 모기향, 디퓨저, TV, 노트북(대여)
주방물품	인덕션, 전자레인지, 전기밥솥, 무선포트, 냄비, 프라이팬, 도마, 밥그릇, 국그릇, 접시, 컵, 반찬통, 국자, 뒤집게, 집게, 주걱, 가위, 뜯채, 수저, 고무장갑, 행주, 앞치마, 수세미, 식도, 과도, 쌀, 조미료세트
화장실물품	칫솔, 치약, 샤워볼, 비누, 샴푸, 린스, 바디워시, 휴지, 욕실화, 변기솔

※ 옷, 수건, 기타개인물품 등은 준비바랍니다.

5. 희망디딤돌 전복센터 자립체험실 내부

내부구조	내부사진
현관입구	
주방	
거실/방전경	
화장실	



II

희망디딤돌 전복센터 자립체험실 참여규칙

1. 체험관 시작(입실) 체험 첫째날 16:00, 종료(퇴실) 체험 마지막날 14:00입니다. 학기 중 평일에 입소하는 경우 입실시간 조정 가능합니다. 개인사정으로 변동이 필요한 경우에는 사전에 연락주세요.
2. 참가자는 생활수칙과 공중도덕을 준수해야하고, 주변(입소자)으로부터 2회 이상 경고를 받을 경우 체험 종료 처리됩니다.
2. 참가자는 체험기간 중 발생한 쓰레기는 스스로 정리·분리수거 하도록 합니다. 퇴소 전 꼭 확인해주세요! 만약 청소 및 정리정돈이 되어있지 않다면 재방문 후 실시하도록 합니다.
3. 참가자는 입·퇴소 시 체험실 내에 비치된 물품 및 시설을 확인해야 하며 물품 및 시설의 고장, 파손, 분실 시 개인 및 보호자가 이를 변상해야합니다.
4. 참가자는 체험관 내에서 아래와 같은 행위를 할 수 없으며 만약 이를 위반할 경우 퇴실하도록 하고 법적 책임을 지도록 조치합니다.
 - ① 화재(실내 방화)행위 및 고의적 기물파손행위, 도박, 흡연행위, 폭력 및 음주행위
 - ② 외부인의 체험관 숙박을 허용하는 행위(단, 담당자에게 사전 허락 후 허용)
5. 체험기간 동안 아래의 행위를 절대 금지합니다.
 - ① 본인 체험관 외 무단이동, 공고문 훼손, 물품 무단이동 및 훼손
 - ② 소리를 지르거나 타인에게 피해를 주는 행위
 - ③ 기타 공동생활에 맞지 않는 행위, 비상문 출입, 체험관 출입문 외부인 체험관 출입 및 강제 개방, 체험관 내 허가되지 않는 비품 사용(전열제품 등)
6. 중도 퇴실시 체험비 잔액은 전액 반납해야 합니다. 퇴실 사유가 본인에게 있는 경우 향후 프로그램 참여에 제한이 있을 수 있습니다.
7. 기타 생활수칙 위반 사고 및 문제에 대해서는 본인의 책임임을 명심하시기 바랍니다.
8. 위험한 상황, 사고 및 문제 발생 시 즉시 센터에 알려야 합니다.
(전화번호 : 063-715-1625)