

청소년 인터넷·스마트폰 과의존 예방·해소사업 안내

① 사업목표

- 인터넷·스마트폰 과의존 위험 상담·치료 지원 등 맞춤형 종합 서비스 지원

② 사업시행 주체

- 총괄 : 여성가족부(청소년보호환경과)
- 주관·협조 : 한국청소년상담복지개발원
 - 16개 시·도 청소년상담복지센터 및 서울특별시립청소년미디어센터,
 - 전국 시·군·구 청소년상담복지센터

③ 미디어 과의존 청소년 지원 서비스 연계 절차 안내

[대상] 전국의 가정위탁지원센터

사례관리 중 인터넷·스마트폰 과의존 청소년 혹은 과의존 의심되는 청소년 발견 시



- 청소년상담복지센터 해당 사업 팀에 연계
붙임6 지역별 담당자 연락처 참고

- 치유서비스 제공(개인·집단상담, 병원치료, 캠프, 부모교육 등)
④ 미디어 과의존 청소년 지원 서비스 참고

4 미디어 과의존 청소년 지원 서비스

지원서비스	대 상	주요 내용	참가비
개인 및 집단상담	인터넷·스마트폰 과의존 위험군 청소년	(개인상담) 1:1개인상담 진행, 찾아가는 상담 및 방문상담 가능 (집단상담) 인터넷 및 스마트폰 사용 조절능력 향상을 위한 집단상담 프로그램	무 료
병원치료	인터넷·스마트폰 과의존 위험군 청소년	(병원연계) 종합심리검사 및 심리치료 치료비 지원 : 일반계층30만원, 취약계층 50만원 이내 진료비 지원	무 료
인터넷 치유캠프	인터넷·스마트폰 과다사용 중·고등학생	(기간) 11박 12일 (내용) 상담, 활동, 생활 지원 및 사후관리 - 개인 및 집단상담, 심리검사, 부모상담 등 상담 지원 - 체험 및 대안활동, 봉사활동 등 활동지원 - 멘토링 및 숙식 등 생활지원	무 료 (단, 식비 등 일부 부담 1인/100,000원) *취약계층 무료
청소년과 부모가 함께하는 가족치유캠프	인터넷·스마트폰 과다사용 초등생 4-6학년	(기간) 2박 3일 (내용) 상담, 활동, 생활 지원 - 청소년/부모/가족 집단상담 및 심리검사 등 상담지원 - 체험 및 대안 활동지원 - 멘토링 및 숙식 등 생활지원	무 료 (단, 식비 등 일부 부담 1인/15,000원) *취약계층 무료
인터넷·스마트폰의 사용습관 지도를 위한 부모교육	인터넷·스마트폰 과다사용 청소년 학부모	(내용) 인터넷·스마트폰 사용 자녀 양육원리 등 2시간으로 구성 (방법) 1회/50명, 지역별 상황 고려하여 진행 청소년상담복지센터를 통해 교육(집합) 신청가능	무 료
국립 청소년 인터넷 드림마을 (상설치유기관)	인터넷·스마트폰 과의존 위험 및 주의사용자군 청소년	(기간) 1~4주 과정 프로그램 연간 14회 운영 (신청방법) 드림마을(063-323-2285), 청소년전화(국번 없이 1388) (프로그램) 심층프로그램(3-4주), 일반프로그램(1-2주) - 인터넷·스마트폰 과의존 청소년 대상 맞춤형 기숙치유프로그램으로 상시로 운영되며 심리검사· 개인 및 집단상담·가족상담·대안활동 등으로 구성	무 료 (단, 식비 부담 기간에 따라 1인/ 5-15만원) *취약계층 무료

- 시행주체 : 16개 시·도 청소년상담복지센터 및 서울특별시립청소년미디어센터
- 대상 : 인터넷·스마트폰 과의존 위험군 청소년
- 시기 : 2017년 1월~12월
- 내용
 - (개인 및 집단상담) 인터넷·스마트폰 과의존 문제만 보유한 청소년에 대하여 과의존 정도 고려, 개인 및 집단상담 직접 실시
 - (상담 및 치료지원 실시와 연계)
 - ▶ 공존질환 보유 인터넷·스마트폰 과의존 위험군 청소년 중 부모가 정신 의료기관 및 상담기관 연계치료에 동의한 청소년에 대하여 청소년 상담복지센터에서 직접 상담심리치료 및 병원연계 치료비 지원
 - ▶ 종합심리검사(Full battery) 지원 및 심리치료 의뢰·치료비 지원

☞ 치료비 지급 기준

- 취약계층 : 50만원 이내에서 진료비(검사비 포함) 지원
 - * 기준 중위소득 50% 이하, 한부모가정, 소년소녀가장 등 CYS-Net 실행위원회 또는 사례판정위원회에서 결정한 청소년 대상
- 일반계층 : 30만원 이내에서 진료비(검사비 포함) 지원

붙임2

기숙형 “인터넷치유캠프” 개요

- 기 간 : 1기당 11박 12일 프로그램 총 17회
- 대 상 : 인터넷(게임)·스마트폰 과다사용 중·고등학생, 총 425명(1기당 25명)
- 비 용 : 참여 및 프로그램 비용 무료, 식비 등 일부 자부담
 - 12일간 1인당 100,000원
 - * 국민기초생활수급권자, 차상위계층, 한부모가족지원대상자 등은 무료 참가
- 내 용 : 전문가의 진단·평가, 개인·집단·가족상담, 부모교육, 대안활동, 사후관리지원(2~3개월)
- 2017년 청소년 인터넷·스마트폰 치유캠프 운영 일정

번호	지역	일 자	대상	장 소	문의전화
1	서울	2017.07.29(토)~08.09(수)	여자	사)아이코리아	070-4849-3319
2	부산	2017.07.22(토)~08.02(수)	남자	기장군청소년수련관	051-804-5001
3	대구	2017.08.07(월)~08.18(금)	여자	대구광역시청소년수련원	053-659-6274
4	인천	2017.08.01(화)~08.12(토)	남자	국립중앙청소년수련원	032-721-2309
5	광주	2017.07.17(월)~07.28(금)	여자	목포시청소년수련원	070-8850-4293
6	대전	2017.07.25(화)~08.05(토)	남자	태권도원	042-257-2000
7	울산	2017.07.16(일)~07.27(목)	남자	OK그린청소년수련원	052-216-1328
8	경기	2017.08.07(월)~08.18(금)	남자	국립중앙청소년수련원	031-248-1318(503)
9	강원	2017.07.25(화)~08.05(토)	남자	강원학생교육원	033-256-2000
10	충북	2017.08.05(토)~08.16(수)	남자	음성군청소년수련원	043-220-6829
11	충남	2017.07.24(월)~08.04(금)	여자	국립중앙청소년수련원	041-554-2130
12	전북	2017.07.29(토)~08.09(수)	여자	익산이리온유스호스텔	063-274-1388
13	전남	2017.08.14(월)~08.25(금)	남자	보성군청소년수련원	061-280-9043
14	경북	2017.07.31(월)~08.11(금)	남자	경상북도청소년수련원	054-850-1033
15	경남	2017.07.08(토)~07.19(수)	남자	홍의청소년수련원	055-711-1322
16	경남	2017.08.05(토)~08.16(수)	여자	통영시청소년수련원	055-711-1322
17	제주	2017.07.17(월)~07.28(금)	남자	발리리조트	064-759-9951

붙임3

청소년과 부모가 함께하는 “가족치유크램” 개요

○ 사업명 : 청소년 인터넷·스마트폰 과의존 치유평화프로그램 『가족치유크램』

○ 사업내용

구분	내용
운영기관	- 공모를 통해 선정된 기관 31개소, 한국청소년상담복지개발원
운영대상	- 기준 : 인터넷·스마트폰과다사용 초등생(4학년~6학년)가족 - 운영기관 당 25가족 ※ 운영대상은 운영기관 관할지역 거주자 중심으로 모집 후 선정 ※ 가족 : 청소년 1명+보호자 1명, 참여 청소년 인원 기준으로 가족 수 산출
운영시기	- 2017년 5월 ~ 10월 ※ 운영일정은 선정된 기관의 계획일정에 따라 변동 가능
운영방법	- 2박 3일 가족치유크램(표준프로그램 제공) + 사후모임 1회 이상
운영장소	- 운영기관 별 계획 장소
참가비	- 무료(단, 식비는 본인부담이며 1인당 15,000원) ※ 단, 기준중위소득 50%이하 가정의 청소년, 한부모가정, 조손가정, 소년소녀가장 등 면제

○ 2017년 청소년 인터넷·스마트폰 과의존 가족치유크램 운영 일정

번호	지역	센터명	구분	일 자	장 소	문의전화
1	서울	강북인터넷중독예방상담센터	스마트폰	8/4(금)-8/6(일)	강북청소년수련관	02-912-6410
2	서울	창동인터넷중독예방상담센터	스마트폰	7/28(금)-7/30(일)	강북청소년수련관	02-950-9673
3	서울	보라매인터넷중독예방상담센터	스마트폰	8/4(금)-8/6(일)	용인힐사이드호텔	02-836-1388
4	서울	강서구청소년상담복지센터	인터넷	8/13(일)-8/15(화)	서울유스호텔	070-4289-1321
5	부산	영도구청소년상담복지센터	인터넷	8/25(금)-8/27(일)	함지골청소년수련관	051-405-5224
6	대구	달서구청소년상담복지센터	스마트폰	8/11(금)-8/13(일)	수성구청소년수련원	053-638-1388
7	대구	달성군청소년상담복지센터	스마트폰	7/7(금)-7/9(일)	수성구청소년수련원	053-614-1388
8	대구	수성구청소년상담복지센터	스마트폰	8/13(일)-8/15(화)	수성구청소년수련원	053-666-4202
9	대구	서구청소년상담복지센터	스마트폰	8/9(수)-8/11(금)	팔공산평산아카데미	053-216-8310

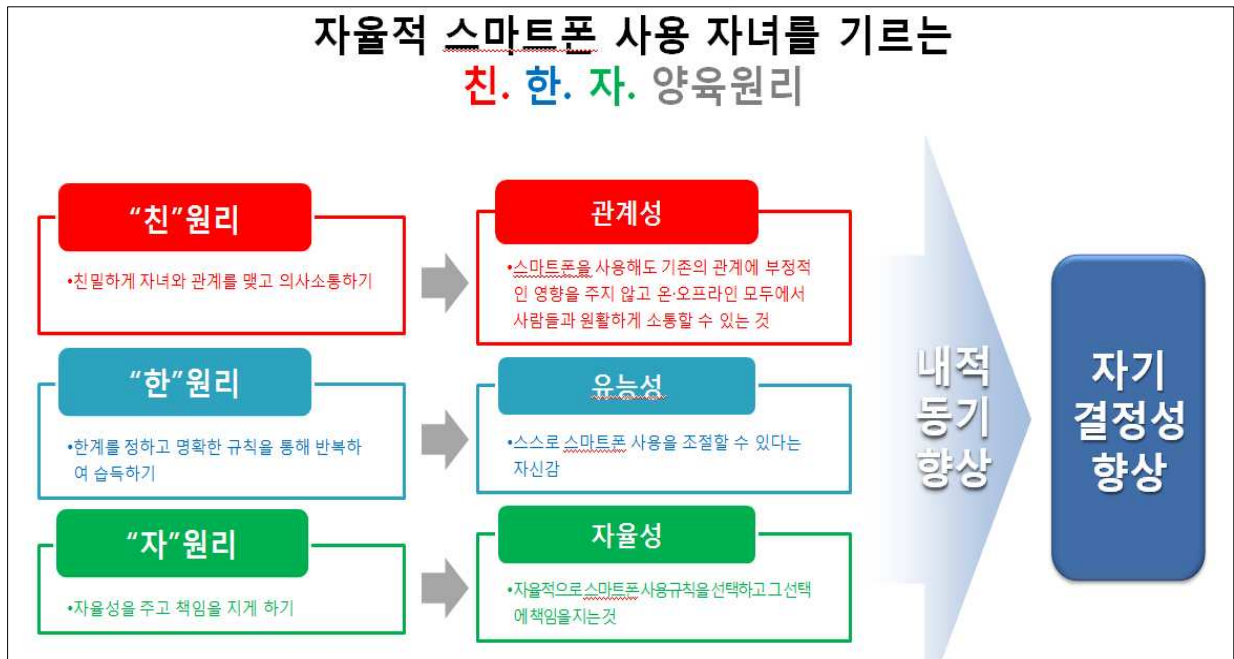
10	광주	광주북구청소년상담복지센터	스마트폰	8/11(금)-8/13(일)	보성군청소년수련원	062-268-1388
11	대전	유성구청소년상담복지센터	스마트폰	7/14(금)-7/16(일)	유성유스호스텔	042-862-7942
12	대전	서구청소년상담복지센터	인터넷	8/4(금)-8/6(일)	유성유스호스텔	042-527-3112
13	울산	울주군청소년상담복지센터	스마트폰	8/25(금)-8/27(일)	국립영덕청소년해양체험센터	052-229-9636
14	경기	군포시청소년상담복지센터	스마트폰	7/21(금)-7/23(일)	경기영어마을(양평)	031-390-1451
15	경기	수원시청소년상담복지센터	스마트폰	6/3(토)-6/5(월)	박달재수련원	031-218-0485
16	경기	안산시청소년상담복지센터	스마트폰	7/14(금)-7/16(일)	양주시청소년수련원	031-414-1318
17	경기	양평군청소년상담복지센터	스마트폰	8/14(월)-8/16(수)	양평미리내캠핑장	031-770-2715
18	경기	이천시청소년상담복지센터	스마트폰	6/3(토)-6/5(월)	양평미리내캠핑장	031-634-2777
19	강원	홍천군청소년상담복지센터	스마트폰	7/27(목)-7/29(토)	횡성숲체원	033-433-1386
20	강원	한국청소년상담복지개발원 (횡성군청)	스마트폰	8/18(금)-8/20(일)	횡성숲체원	033-340-2078
21	충북	충주시청소년상담복지센터	스마트폰	6/23(금)-6/25(일)	충주시청소년수련원	043-856-7804
22	충남	공주시청소년상담복지센터	스마트폰	8/25(금)-8/27(일)	농촌인성학교 소랭이마을	041-858-1318
23	전북	김제시청소년상담복지센터	스마트폰	8/18(금)-8/20(일)	대전동구청소년자 연수련원	063-545-0112
24	전북	무주군청소년상담복지센터	스마트폰	8/18(금)-8/20(일)	무주반딧불청소년 수련원	063-324-6688
25	전남	순천시청소년상담복지센터	스마트폰	7/21(금)-7/23(일)	보성군청소년수련원	061-749-4402
26	경북	영덕군청소년상담복지센터	스마트폰	7/7(금)-7/9(일)	국립영덕청소년 해양체험센터	054-730-7370
27	경남	거제시청소년상담복지센터	인터넷	8/18(금)-8/20(일)	둔덕시골농촌체험센터	055-639-4987
28	경남	밀양시청소년상담복지센터	스마트폰	8/4(금)-8/6(일)	부산대학교 밀양캠퍼스	055-352-7942
29	세종	세종시청소년상담복지센터	스마트폰	8/18(금)-8/20(일)	논산상상마당	044-867-2000
30	강원	한국청소년상담복지개발원	스마트폰	6/4(일)-6/6(화)	웰리힐리파크	051-662-3193
31	서울	한국청소년상담복지개발원· 동작구청소년상담복지센터	스마트폰	8/13(일)-8/15(화)	용인힐사이드호스텔	02-834-1355
32	부산	한국청소년상담복지개발원	스마트폰	미정	미정	051-662-3193
33	부산	한국청소년상담복지개발원	스마트폰	미정	미정	051-662-3193

붙임4

스마트폰인터넷의 올바른 사용습관 지도를 위한 부모교육 개요

- 교육대상 : 스마트폰·인터넷 과다사용 청소년 학부모 6천여 명
- 운영기관 : 한국청소년상담복지개발원, 시·도 청소년상담복지9센터
- 운영현황/운영기간 : 총 6,000명 / '17. 6~10월
- 교육내용 : 스마트폰·인터넷 사용 자녀 양육원리 등 2시간으로 내용구성
 - 청소년과 스마트폰·인터넷 과의존에 대해 이해하기
 - 스마트폰·인터넷 사용 지도 및 자기결정성을 높이는 양육원리
 - 청소년 인터넷·스마트폰 과의존 예방·해소 사업 소개 등

【'친.한.자 원리' 흐름도】



- 운영방법 : 1회당 50명으로 지역별 부모의 상황을 고려하여 진행
- 신청방법 : 시·도 청소년상담복지센터를 통해 교육(집합) 신청 가능

□ **개 요**

- (목적) 인터넷·스마트폰 과의존 청소년 대상 맞춤형 기숙치유프로그램의 상시 제공을 통한 치유효과 제고
- (운영횟수) 1~4주 과정 총 14회 실시 * 1주(3회), 2주(4회), 3주(6회), 4주(1회)
- (프로그램) 심리검사, 개인·집단상담, 가족상담, 부모교육, 대안활동, 자치활동 등

□ **국립청소년인터넷드림마을 안내**

- (시설) 폐교를 활용, 상설 인터넷치유기관(국립) 최초 건립('14년)
 ※주요시설 : 숙박시설(청소년, 직원), 교육시설(강의실, 특성화활동실 등)



교육시설

숙박시설

교육시설(내부)

- (운영규모) 1~4주 과정 프로그램 총 14회 운영

구 분		대 상
심 층 프로그램	4주 (27박 28일)	인터넷·스마트폰 과의존 위험군 청소년 중 일상생활 지도 등 보다 체계적·집중적 개입이 필요한 청소년
	3주 (18박 19일)	인터넷·스마트폰 과의존 위험군 청소년 중 보다 전문적인 개입이 필요한 청소년
일 반 프로그램	2주 (11박 12일)	인터넷·스마트폰 과의존 위험군 청소년
	1주 (7박 8일)	

** 2016년 참여청소년 실인원 408명 → 2017년 계획 실인원 420명

- (신청방법) 드림마을(063-323-2285), 청소년전화(국번없이 1388)
 * 진단면접 및 심리검사, 입·퇴교판정위원회 심사를 통해 최종 선정
- (참가비용) 식대보조금만 부담(기간에 따라 5~15만원)
 * 차상위계층 이하는 무료로 참가 가능

붙임6

인터넷·스마트폰 과의존 예방·해소사업 지역별 담당자 연락처

구분	기관명	성명	직위	담당업무	전화	팩스
(1) 서울	서울특별시립 청소년미디어센터	임수정	팀장	총괄	070-7165-1026	02-798-0014
		장혜민	전담상담사	예방·해소사업	070-7165-1031	
	강서Iwill 인터넷중독예방상담센터	안영혜	팀장	총괄	070-4849-3310	02-2698-8296
		박건보	팀장대행	예방·해소사업 치유캠프 지원	070-4849-3311	
		이상훈	전담상담사	예방·해소사업 치유캠프	070-4849-3319	
(2) 부산	부산광역시 청소년상담복지센터	조미숙	팀장	총괄	051-804-5001	051-804-5056
		이수련	팀원	총괄(운영)		
		나우빈	전담상담사	예방·해소사업		
		조이랑	전담상담사	치유캠프, 부모교육		
(3) 대구	대구광역시 청소년상담복지센터	강근모	팀장	총괄	053-659-6270	053-659-6249
		박원배	팀원	총괄(운영)	053-659-6273	
		김애심	전담상담사	치유캠프	053-659-6274	
		서나래	전담상담사	예방·해소사업	053-659-6254	
(4) 인천	인천광역시 청소년상담복지센터	이은주	팀장	총괄	032-721-2306	032-721-2320
		임선화	전담상담사	예방·해소사업	032-721-2307	
		임혜인	전담상담사	치유캠프, 부모교육	032-721-2309	
(5) 광주	광주광역시 청소년상담복지센터	노경화	팀장	총괄	070-4261-6586	062-232-2003
		오희정	전담상담사	예방·해소사업	070-8850-4294	
		조은혜	전담상담사	치유캠프	070-8850-4293	
(6) 대전	대전광역시 청소년상담복지센터	오은경	팀장	총괄	042-257-2000	042-257-2077
		김윤혜	전담상담사	치유캠프		
		권소연	전담상담사	예방·해소사업		
(7) 울산	울산광역시 청소년상담복지센터	이광식	팀장	예방·해소 총괄	052-216-1335	052-211-2979
		백남희	팀장	치유캠프 총괄	052-216-1323	
		서희용	팀원	총괄(운영)	052-216-1321	
		박인희	전담상담사	예방·해소사업, 치유캠프	052-216-1328	
		신재운	전담상담사		052-216-1329	
(8) 세종	세종특별자치시 청소년상담복지센터	이순민	팀장	총괄(운영)	044-867-2000	044-867-2001
		김소연	전담상담사	예방·해소사업, 치유캠프		

지역	기관명	성명	직위	담당업무	전화	팩스
(9) 경기	경기도 청소년상담복지센터	홍현주	팀장	총괄	031-248-1318(500)	031-245-2309
		손경문	팀원	예방·해소사업	031-248-1318(501)	
		서지혜	팀원	치유캠프	031-248-1318(503)	
		최진희	전담상담사	치유캠프	031-248-1318(504)	
		정윤진	전담상담사	예방·해소사업	031-248-1318(505)	
(10) 강원	강원도 청소년상담복지센터	박혜경	팀장	총괄	033-256-2000	033-241-8181
		고희수	팀원	총괄(운영)		
		김이슬	전담상담사	치유캠프		
		안숙희	전담상담사	예방·해소사업		
(11) 충북	충청북도 청소년종합진흥원	김정운	팀장	총괄(운영)	043-220-6829	043-258-3422
		정진현	팀원	치유캠프		
		유민지	전담상담사	예방·해소사업		
		양혜선	전담상담사	예방·해소사업		
(12) 충남	충청남도 청소년진흥원	문경숙	팀장	총괄(운영)	041-554-2130	041-556-8704
		이은지	전담상담사	예방·해소사업		
		안세미	전담상담사	치유캠프		
(13) 전북	전라북도 청소년상담복지센터	이세정	팀장	총괄(운영)	063-274-1388	063-273-1413
		정상례	전담상담사	예방·해소사업		
		최보배	전담상담사	치유캠프, 부모교육		
(14) 전남	(재)전라남도 청소년미래재단	최연숙	팀장	총괄	061-280-9040	061-280-9090
		송재숙	전담상담사	예방·해소사업	061-280-9043	
		임주화	전담상담사	예방·해소사업	061-280-9044	
(15) 경북	경상북도 청소년진흥원	박종갑	팀장	총괄	054-850-1030	054-853-3014
		권미숙	팀원	치유캠프	054-850-1032	
		김미란	팀원	예방·해소사업	054-850-1031	
		이한아	전담상담사	치유캠프	054-850-1033	
(16) 경남	경상남도 청소년종합지원본부	허민근	팀장	총괄	055-711-1311	055-711-1397
		김고은	팀원	전담상담사 담당	055-711-1314	
		박은영	전담상담사	예방·해소사업	055-711-1321	
		최윤정	전담상담사	치유캠프	055-711-1322	
(17) 제주	제주특별자치도 청소년상담복지센터	강윤심	팀장	총괄	064-759-9951	064-759-9953
		문성환	팀원	총괄(운영)		
		신용	전담상담사	예방·해소사업		